

บทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบของบุคคลในครอบครัวและสังคม

ครอบครัวเป็นสถาบันหลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคลตั้งแต่เกิดจนกระทั่งตาย และในการดำเนินชีวิตนั้นก็ยังมีปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตให้ราบรื่นและมีความสุข เช่น การเลือกคู่ครอง การรู้จักหน้าที่ของสามี ภรรยา บิดา มารดา บุตร ตลอดจนการจัดการทรัพยากร ครอบครัว การแก้ไขวิกฤตปัญหาในครอบครัว ปัจจัยเหล่านี้จำเป็นต้องมีศาสตร์และศิลปะในการจัดการ เมื่อครอบครัวมีความสุข สังคมจะมีคุณภาพ และศิลปะการดำเนินชีวิตในครอบครัวจะเป็นศิลปะการดำเนินชีวิตในสังคมด้วย

การเลือกคู่ครอง

หญิงชายที่เจริญเติบโตจนถึงวัยหนุ่มสาว จะเริ่มมีความสนใจและพึงพอใจต่อเพศตรงข้าม ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่จะนำไปสู่การพัฒนาความสัมพันธ์เชิงคู่สาว และเมื่อความพึงพอใจทวีขึ้นจนถึงระดับที่กลายเป็นความรัก ก็ยังเป็นสิ่งเร้าใจให้เกิดความผูกพันกับอีกฝ่ายมากขึ้นจนถึงการอยากใช้ชีวิตร่วมกัน และการมีครอบครัวเป็นของตนเองนั้น ถือได้ว่าเป็นเวลาสำคัญของชีวิตที่จะต้องตัดสินใจเลือกคนที่ดีที่สุดและเหมาะสมกับเรามากที่สุด

หลักเกณฑ์ในการเลือกคู่ครอง

ในการเลือกคู่ครองนั้นมีเกณฑ์สำคัญที่ใช้กันอยู่ใน 2 ด้านคือ เกณฑ์ทางสังคม และเกณฑ์ทางจิตวิทยา

เกณฑ์ทางด้านสังคม ก็คือการใช้ลักษณะสภาพแวดล้อมทางสังคมเป็นกรอบกำหนดในการเลือกคู่ครอง โดยยึดหลักว่าการมีสภาพแวดล้อมหรือลักษณะที่คล้ายคลึงกันจะทำให้ปรับตัวเข้ากันได้ง่าย เช่น ผู้ที่มีเชื้อชาติ ศาสนา การศึกษา ฐานะทางเศรษฐกิจ พื้นฐานทางสังคม วัย สุขภาพ ใกล้เคียงกันก็ย่อมจะสามารถปรับตัวเข้ากันได้ดีกว่าผู้ที่มีลักษณะดังกล่าวแตกต่างกัน

เกณฑ์ด้านจิตวิทยา ก็ได้แก่ บุคลิกภาพและพฤติกรรม ถ้าคนสองคนมีทัศนคติ ค่านิยม อุดมการณ์ในทิศทางเดียวกัน มีพฤติกรรมการแสดงออกที่เหมาะสม มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ ก็สามารถทำให้การดำเนินชีวิตร่วมกันราบรื่นได้ ส่วนด้านความพึงพอใจก็ได้แก่การสามารถตอบสนอง

ความต้องการทั้งด้านร่างกายและจิตใจของกันและกันได้ ยอมรับและเข้าใจซึ่งกันและกัน ก็จะทำให้เกิดความสุขในการดำเนินชีวิตได้ ซึ่งเกณฑ์ทั้ง 2 ด้านนี้สามารถนำไปใช้ประกอบในการเลือกคู่ครองได้

จบเนื้อหาตอนที่ 1