



- ພິຈາລະນາປະສົງສຶກສາພາກພອງແສງໂດຍຖີ່ຄ່າງຸມເມນ* ຕ້ອວດຕີ ດ້ວຍືມມາກິ່ງດີແລະ ມີປະສົງສຶກສາພາກສູງ ດ້ວຍືມພົມພົດໄວ້ກັບຕ້ວ່າຫລຸດ
- *ຢູ່ນຳມາ ຕື່ອ ປົມການແສງໆ/ຂ່ອຍຂອງອານາຈານທີ່ມີຄວາມແສງສົ່ງ
ລົງວັນວິທີຕື່ອ ປົມການທີ່ມີຄວາມກາງເງິນໃຫຍ່ສົ່ງ

1. ເຮັດໃບການເຊື້ອກໃຈເວັບກຽນໄຟພິແສງສົ່ງ

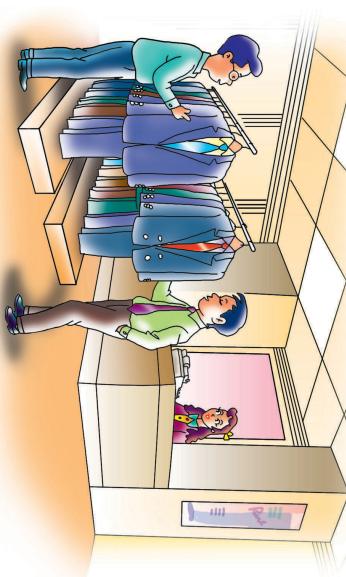
1.1 ການເສື້ອກຫອດສົ່ງສົ່ງ

- ເລືອດໃຫ້ປາກຮັດໄຟພິແສງສົ່ງສົ່ງຍັງ
- ເທົ່າຈະການນັບເຫັນສົ່ງສົ່ງ
- ເອການແປງແປງແສງສົ່ງສົ່ງໃໝ່ເຫັນສົ່ງສົ່ງ
- ເຖິງໄຟພິແສງສົ່ງສົ່ງທີ່ມີກົງກົດ
- ພິມປຳກົງຈຳກັງປາກຮັດໄຟພິແສງສົ່ງສົ່ງ

ກ່ອຍໜ່າງໄຣຮບປະເສົາສົ່ງຈົ່ງ ຈະໄຟເຫັນໄດ້ເປັນປະສົງສຶກສາກິພ



ໜົດໜາທີ່ໄລຍະ	ຄູ່ມືນເທົ່າວັດ
ໜົດດັບໄສ໌	8-22
ໜົດປັບສົງຈົນທີ່	26-58
ໜົດປັບພົມອອກສະໜັນຕີ	30-83
ໜົດດົມທັນໄຈດີ	67-115
ໜົດດົມຕົ້ນສູງ	74-132



- ສ້າງອານແສງທີ່ມາຈາກຫຫອດແສງສົ່ງສົ່ງຕ້ອງເຫນາມະສົມກັບສຳຜົນກະການ
ໃໝ່ງານ ເນັ້ນ ສູງລົງໄວ່ທີ່ (ແສງສົ່ງສົ່ງຄົນໄປທາງສື່ບ້າງ) ນັ້ນເດືອນໄລທີ່
(ແສງສົ່ງສົ່ງສື່ບ້າງ) ເທົ່ານີ້ສົມກັບທີ່ທີ່ກົດແສງສົ່ງສົ່ງ ຫຼືມປົກກົດ
ມາຮັກເດີ ສ້າງສົ່ງສົ່ງໄວ່ທີ່ (ແສງສົ່ງສົ່ງຄົນໄປທາງສື່ບ້າງ) ເທົ່ານີ້
ສົ່ງກົບທີ່ອັນໂນ ທີ່ອັນຈົດເລື່ອຍ່ ໃຫ້ສາງພິນຕີກາ ເປັນຕົ້ນ

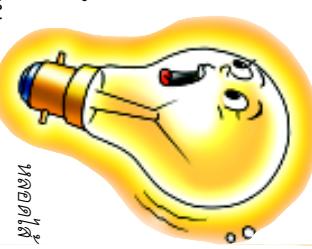




● ปั๊นด์ของหลอดเสงส่ว่าง

ให้เปลี่ยนส่วนร้อยละ 10 ให้
ความร้อนน้ำร้อยละ 90

วิธีบดละเอียด พลางงาน เตรียมเข้าสู่ภารกิจที่ต้องการนั่นเอง เช่น ห้องจัดสัมนาตามในงานครุภัณฑ์ หรือเดินทางไปในประเทศต่างๆ ในการคัดเลือกคนที่มีความสามารถ สำหรับงานที่ต้องการให้ได้ประสิทธิภาพมากที่สุด

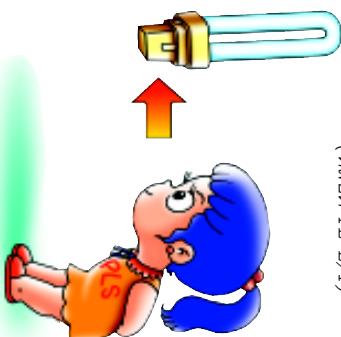


ແພດທີ່ອະເຮັດໄຫວ້ມີສາມາຮັດໃຫຍ່ແລ້ງໃຫ້

A cartoon illustration of a long, blue, cylindrical fluorescent light bulb with a face, lying horizontally against a blue gradient background with radiating lines.

អគ្គិសនីរាយនៃការបង្កើតរឹងចាំប្លក ព័ំនេលលូតទាំងប្រជាជាតិរាង
សង្គមលើការវិឱ្យនៅមាត្រាការណ៍អនុវត្តន៍ អនុវត្តធម្មុត្តិ
បានរាយការណ៍ពីរង្វារិយាល័យដើម្បីនាំចូលរួមជាប្រជាជាតិ ៣៦ រៀបចំ ដោ
យិច្ឆេទសង្គមស្ថាប់រួមចិរាប៊ុង (អនុវត្តធម្មុត្តិរៀបចំ
ភាសា) ដើម្បីរាយការណ៍អនុវត្តន៍ នៅក្នុងការបង្កើតរឹងចាំប្លក
៣៦ រៀបចំនិរាម។ ព័ត៌មាននេះ និងការបង្កើតរឹងចាំប្លក នឹងបាន
បាន ២០ ពិនិត្យនាការវិឱ្យការងារ និងការងារ ព័ត៌មាននេះ និងការបង្កើតរឹងចាំប្លក

ສຳຫັບປະໄວ້ທານເທດລອດ ເສີ່ພໍອຍຫຍາຍແຈ້ງຫຍຸ້ມ່າ ແລະອາງຸາກເຖິງນາມນາງກ່າວ 8 ເທິງ
ຂອງພລອດ ສີ່ ໃລຊອດຄອມພຶກຄູອຣັບເຮັດ ພົມຕົ້ມ 2 ໂພຣເກາ ດື່ມ ແນວດໝາຍ ແລະ
ມັນຢືນເສີ່ພາຍ ມີຄົງປະເທດມັນຕົ້ມແລະກາກົງເຖິງນາງຫລອດຈະນີ 5 ຊັນດີ ດັ່ງນີ້



3. ຜົນອັດຕະກິບປະຕົວໝູ ຊາດ (ພົນອັດ

PL*E/T) ขึ้นมาได้ทั้งหมด 20 แล้ว 23 วันต่อ ๆ กัน

4. ທລອງທະນາຄົມພົມເຈົ້າສີເລັມ (ນະຄອນ PLS) ໃຫຍາດຕູ້ການນຸ່ມນາງມາດ ທີ່ ເປົ້າ ແລ້ວ ປິຈະຍັດໄສ ໂພດຂອງລະບອບ 80 ໄລຂອງລອດໄສ

5. ห้องติดไฟยาม 4 เที่ยง ถูกสืบทอด (ห้องติดไฟยาม 4 เที่ยง ถูกสืบทอด) แล้วมาสั่งต่อรายไม่ขาด นานาด 8 10 13 18 แมลง 26 วันต่อ ประจำอยู่ 80 ของห้องติดไฟ

5. អត្ថបទទិន្នន័យ

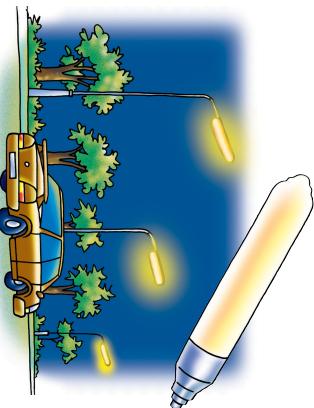
2. អត្ថបទពະកិម្ម 4 នៅក្នុងការសិក្សា (អត្ថបទ

PL*E/C) খনাদ ৭ ১১ ১৫ মেল ২০ বৰ্ষত মৰ্মস্থাস্ত্ৰ



លទនធិកឱ្យមានបណ្តាល ពី
សិទ្ធិរាយសុខ និងគិតរាយនៃ
ពេជ្ជមាននៅបានក្រោមពីរដាម្បី ពីរ
វិកាយនាគារបានលើកវិញ

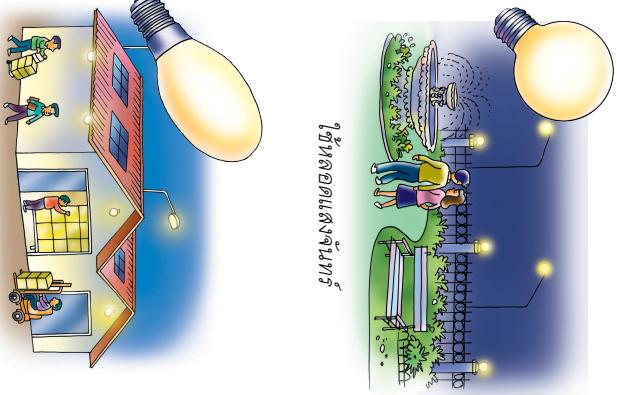
ଲୋକିଦ୍ୟକବାନଗତି ୫୯
ପ୍ରଳୟଶର୍କିଗାପ୍ରଣ୍ଣାଶୁଦ୍ଧ ଏତେକୁମାପଣେ ଏ
ପ୍ରେସିମାଗାପ୍ରଣ୍ଣମାନାପାଇଁ ଫଳନ୍ତ ପ୍ର
ରାଗମାର୍ଗମାଲାଦର୍ଶି



ใช้หลอดไฟดีyanความเด่นเต่า

ຫະຄວາມເບຍດວມຕະຫຼອງ ປະ–
ສີທັກເປົ້າສູງ ແຕ່ຄົມກາພແສງໄມ້ເລື່ອ ມັກ
ໃຫ້ກຳໄປດ້ານ ຕົດຈິນຕົ້າ ໄພດອ່ອງ
ປົກລົງທີ່ໄປລືຍ້ອນຫລຸດຢາກ ພົນທີ່
ນອກອາວັດ

ຫົວດ້ວຍເບຍຄວາມຕະຫຼອງ ປະ-
ສີທິກາພັນ ແລ້ວມາພັນສົງໄຟລ໌ ມີກ
ໃກ້ກາໄຟພັນນ ຄັ້ງສິນສຳ ໄພສ່ວງ
ປົກເມື່ອລົດຍາກ ພົມທີ່



గుణాద్వారంగుమాగ్ర

หลอดแมกซิลาร์ไอล์ด ปราบสีทรายกากบาท สีเขียว



ໃຫ້ເລືອດໄຫວ້ມຄວາມດິນສົງ

A cartoon illustration depicting a anthropomorphized blue power strip with a smiling face, arms, and a tail. It is holding a grey power cord. Below it, two yellow cylindrical characters with legs and arms are running away, each leaving a trail of broken heart shapes behind them. The background is a gradient from light blue to white.

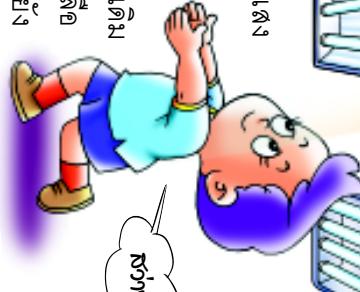
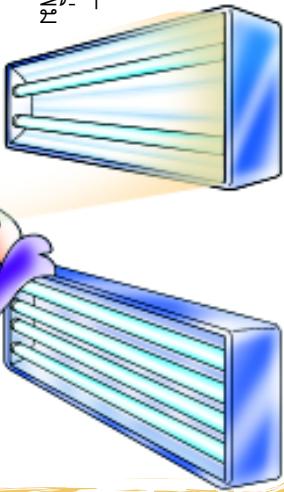
පේෂණස් තොළීගාහරය නිගාස් මිල්දෙනු විශ්වාස තාර්ජනය තොරෝ

1.2 การเลือกบลลชาสติ

บัลลาราสทร์ คุณ อุปการณ์ เที่ยงเมือง มากกว่าครึ่งศตวรรษ ที่ได้รับการยกย่องว่าเป็น “พระราชนิพัทธ์” ของไทย ที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ ศิลปะ และวัฒนธรรมอย่างยิ่งใหญ่ ไม่ใช่เรื่องที่น่าประทับใจ แต่เป็นเรื่องที่น่าภาคภูมิใจ ที่ประเทศไทยมีสถาปัตยกรรมที่งามและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน

หลาຍ່າມກົບໜະລອດຝູ້ອາເຮສະຫນັດ ເມື່ອກະແສ່ໄພພໍາຜ່ານຂອງລວດທີ່ພັນຮອບແກນເລືດືອ ຈະເກີດກາສູ່ປະເສີຍພັ້ນງາມໃນຫຼຸ່ມຂອງຄວາມຮັດນິນແກນແຫຼິກ ທີ່ມີຄ່າປະມາດ 10 ວັດຕີ

1.3 การเลือกโน้มไฟเสงสว่าง



2. ກາຮອດກາແບບ||ສົງສວ່າງໄທເກປະສປ

- ควรออกແຍ່ນເຫັນຄວາມສ່ວ່າງເໝາະສົມ ໂີ່ມາທີ່ຢູ່ນອະນຸມາດໃນໄປແລະ
ຄຳນິ້ງຕຶງຄຸນກາພແສງຕໍ່ວະ ກລ່າວຕືດ ອະດັບຕາມສ່ວ່າງຕາງຈະອີ່ນ
ມາຕຽບຮູ່ນາງ (ດູກວາງມາຕຽບຮູ່ນາງຄວາມສ່ວ່າງ) ຄຸນກາພແສງຄວາມໃຫ້ເໝາະສົມ
ກັບກາຮູ່ໃໝ່ຈານ ເປັນ ແລ້ວສີ່ງາວ ເກມະສໍາຫຼັກປາກຮູ່ໃໝ່ນໜີ້ສົດ ແລ້ວສີ່
ສົມເໝາະສໍາຫຼັກໃໝ່ໃນວຳນອາຫາວ ເປັນຕົ້ນ
ຄວາມອານຸຍາມໃຫ້ກຳລັງໄຟພັດຕົ້ງມາດີນມາຕຽບຮູ່ນາງໃໝ່ກຳພົມໃນພຽບຮາມ-
ນັບຜູ້ອົກາສົງເສີມກາຮອນຊຸ່ວັກເໝີພັດທະນາ ພ.ສ. 2535
ໄຟແສງຮຽມໝາດໃຫ້ເປົ່າປ່ວຍ

ต่อหน้าตาไปรับมือต่อสู้กับเจ้าที่เรียกว่า “พิชิตชัย” เป็นเด็กชายชาวไทยเชื้อสายจีนที่เก่งกาจและมีความสามารถทางด้านการต่อสู้อย่างมาก แต่ในวันนี้เขากลับถูกจับตัวมาโดยไม่ได้ตั้งตัว หลังจากที่เขาได้กระทำการปล้นห้องโภคภาระของบ้านคนอื่น ทำให้เกิดความไม่สงบในหมู่บ้าน จนทำให้เจ้าหน้าที่ต้องออกเดินทางตามหาเขาเพื่อจับกุมกลับไปยังศาลากลาง แต่ในขณะเดียวกันนั้น ตำรวจที่รับผิดชอบคดีนี้ได้พบว่า พิชิตชัยเป็นเด็กดีที่มีความสามารถทางด้านการต่อสู้อย่างมาก แต่เขามักจะใช้ความสามารถนี้ในการช่วยเหลือผู้อื่น ไม่ใช่ในการทำร้ายคนอื่น ทำให้เจ้าหน้าที่ต้องตัดสินใจปล่อยตัวเขาไป แต่ในท้ายที่สุดแล้ว ตำรวจก็ต้องจับกุมพิชิตชัยกลับไปยังศาลากลางตามกฎหมาย ที่สำคัญคือ ไม่ว่าเจ้าหน้าที่จะตัดสินใจอย่างไร ก็ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของประชาชนเป็นสำคัญ

● ๔๕๙
หลังค่า จี๊ดจังหวะ
หลอดแสงสีงาช้างประดับหัวใจ
ค่าไฟและค่าบ้านว่างว่างฯ แต่
กิจจะกิจที่น้ำเงินกว่าจะๆ 2
ขึ้น หรือกิจจะกิจติดลมเพเพ้อ
ลิดตามร้อนจากแสงอาทิตย์
ที่เข้ามาด้วยเหมือนสำหรับ
การติดตั้งโน๊ตบุ๊คในตาก
จริงๆ ห้างสรรพสินค้าและ

ประเพิ่ม	วัตถุ/ตัวร่างของตัว
สำนักงาน โรงเรียน สวนศึกษา	๑๖
และโรงเรียน	๒๓
วิทยาเขตฯ	

ຕາງ່າງມາຕະຫຼາດສໍານັກາມສ່ວ່າງ (ມາຕະຫຼາດ ແລະ IES)*

ลักษณะพื้นที่ทาง	ความส่วน (ลักษณะ)
พนักงานทั่วไป	300-700
พนักงานกลาง ทางเดิน	100-200
ห้องเรียน	300-500
ร้านค้า / ศูนย์การค้า	300-750
โรงเรียน : บริเวณทางเดิน	300
ห้องครัว	500
ห้องพัก ห้องน้ำ	100-300
โรงพยาบาล : บริเวณทั่วไป	100-300
ห้องตรวจภัย	500-1,000
บ้านเดี่ยว : ห้องนอน	50
ห้องเดี่ยว	200
ห้องน้ำ	100-500
ห้องน้ำเล็ก	100-500
บริเวณบ้านเดี่ยว	100
ห้องครัว	300-500

3. ການໃຈ່ງອະຍາກວິຊ

ແບບອັນພຣາເກ



ແບບອັລກຮ້າໂພນິກສີ

ទ្រូវបានប្រាការចំណុចនៅលើរាជការជាបន្ទីរដើម្បីការងារ
សិល្បៈអ្នករាជការនៃក្រសួងយោងក្នុងសាធារណរដ្ឋបាត់រាជរាជការ
ហើយប្រចាំឆ្នាំ ហើយនាំ យកចុះបញ្ជាផ្ទាល់សារពីរបៀប
ប្រើប្រាស់និងរាយការណ៍ ប្រើប្រាស់និងរាយការណ៍
តុបាតីខាងក្រោមនៃភាគាពាណិជ្ជកម្ម



● ถ้าจะไปแสงสว่างในบ้านให้มีความสว่างสูงมากก็ต้องติดตั้งหลอดไฟที่มีประสิทธิภาพสูงๆ เช่นหลอดไฟ_compact fluorescent lamp (CFL) แต่ถ้าแสงสว่างต้องมาจากหลังจากติดตั้งหลอดไฟแล้ว ต้องทำการตัดจุดความสว่างๆ ออกเสียง แล้วนำความสว่างมาหาหลอดไฟซึ่งจะช่วยให้แสงสว่างอยู่ในห้องได้มากขึ้น

4. แก้บ่อหลังรักษาอย่างสมบูรณ์

เมื่อใช้งานนานไปพากเพียรแสงสว่างไปเป็น

รีบเปลี่ยนหลอดไฟ ใจหายว่า

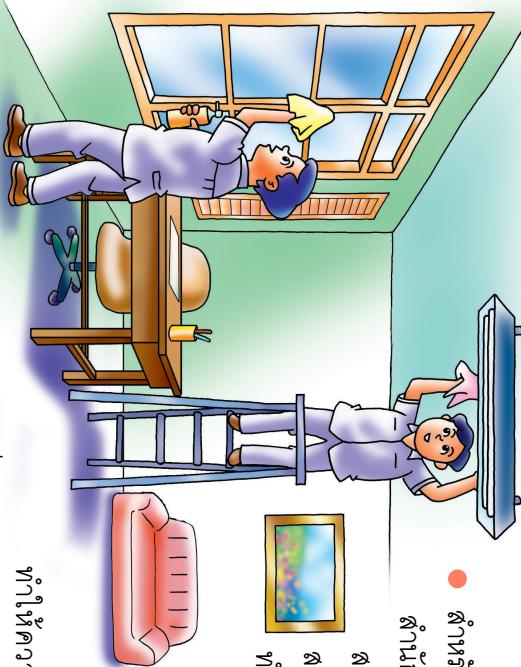
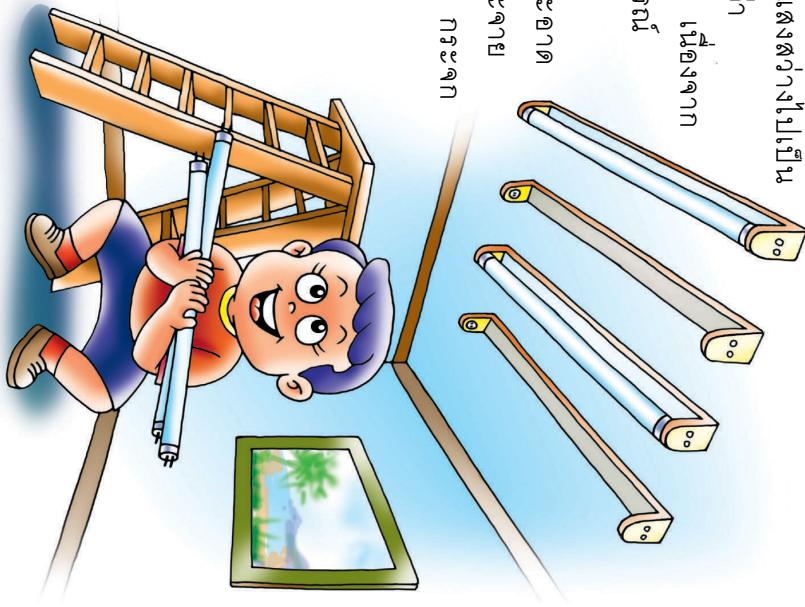
ความสว่างลดลง ทั้งนี้ เมื่อจาก

การเตือนสภาพของคุณภรรยา
ไฟฟ้าและสว่าง

ต้องหามาทำความสะอาด

โคมไฟ ผ้าครัวของรากชา

แสง เพดาน ผนัง กระดาษ
ห้องน้ำอยู่เสมอ



● สำหรับสถานที่ไม่มีอาคารสำนักงาน โรงเรียน หรือ
สถานที่ติดตั้งหลอดแสงสว่างจำนวนมาก ควรทำกิจกรรมเปลี่ยนหลอดแสงสว่างเป็นครั้งๆ หนึ่งโดยให้คนที่ทราบว่าหลอดไฟเสื่อมเสียแล้ว นำเข้ามาซ่อมแซม

ทำงาน ไม่ออกจากบ้าน อาจลดค่าใช้จ่ายดำเนินการที่เปลี่ยนเครื่องหลอดไฟอย่างครั้งเดียวลงมาได้ถึงกว่า ๕๐๐๐๐ บาทที่ควรเปลี่ยนหลอดไฟได้เดือนคู่ค้า คือ เมื่อใช้หลอดไฟได้ร้อยละ ๖๐-๘๐ ของอายุ การใช้งานหลอดไฟจะหมด



จากเมื่อหาก็กล่าวข้างต้น ถ้าเก็บบิดต่างๆ

ใบปฏิบัติอย่างจริงจัง ไม่ว่าจะเป็นวิธีการเลือกใช้การออกแบบอย่างเหมาะสม การใช้งานอย่างถูกวิธี

การบ่อบรุ่งรักษารักษาอย่างสมบูรณ์ เรายังสามารถประยุกต์ใช้จ่ายในการใช้งานระบบไฟฟ้าแสงส่องไฟอย่างมีประสิทธิภาพสูงๆ

การสืบทอดภูมิปัญญาและศรัทธาในพิธีกรรมทางศาสนาที่เชียงราย

